InStyle
InStyle
Drew Barrymore
HABLA DE NIÑOS, BELLEZA Y EQUILIBRIO
Accesorios
BOLSOS, ZAPATOS & MÁS
ABRIGOS PARA TODAS
¡Elige el tuyo!
ESTILO
BELLEZA SIN EDAD
30 Productos testados y probados por la redacción
Otoño Fashion
LAS MEJORES TENDENCIAS & CÓMO SE LLEVAN
Nº 110 | OCTUBRE 2013
ESPAÑA 3 €
CANARIAS 3.15 €
00110
8 428019 000538

30s LA PRIORIDAD ILUMINAR & ALISAR

LOS MÍNIMOS Arrugas, manchas y pérdida de elasticidad son los primeros intrusos en esta década. "El cosmético preventivo por excelencia es el protector solar. Hay que usarlo a diario, en invierno y en verano, modificando el factor de protección según la exposición", advierte el dermatólogo Fernando Ordás. Más cosas que no pueden faltar: una crema hidratante ("básica a cualquier edad", asegura el experto) y antioxidantes (ácido ferúlico, vitamina C...), que actuarán previniendo los radicales libres, causantes del envejecimiento.

"Los tratamientos cosméticos son preventivos y ayudan a mantener durante más tiempo el buen tono y la textura de la piel".
–DR. FERNANDO ORDÁS

LOS EXTRAS ¿Sabías que a partir de los treinta años el *recambio* celular se ralentiza? La exfoliación es clave para mejorarlo. "Ayuda a mantener la superficie de la piel libre de células muertas. En piel grasa se recomienda una vez a la semana o cada 15 días; en seca, una vez al mes o incluso espaciarla más".

EN CABINA
Clear + Brilliant
Permea combina este láser con el antioxidante CE Ferulic, de Skinceuticals, mejorando hasta 17 veces la absorción del producto. Se aconsejan 3 sesiones (250 €/sesión). *En Clínica Ordás (913 431 432).*

NUESTRA RECOMENDACIÓN

Una crema con activos potenciadores de la hidratación garantizará el confort cutáneo y un 'efecto relleno' las 24 horas.