

YO dona

yodona.com

MODA
el punk en
versión sexy
(y llevable)

LO
ÚLTIMO
Parejas
abiertas,
no infieles

IRENE
VILLA
Nueva firma
de Yo Dona

A sus 58 años
y al natural

LAS
MEDALLAS DE

Ángela

Reconocimiento en el cine, cinco hijos, una nieta y un disco de boleros a la vista



Estrías: la solución (*¡al fin!*)

Erá uno de los problemas estéticos más difíciles de resolver. Pero ahora un nuevo láser consigue atenuar estas cicatrices. «La piel no queda perfecta, aunque sí logramos una mejoría del 50% o más», asegura una doctora que ya está aplicando esta técnica.

Texto María Fernández-Miranda
Foto Kenneth Willardt

Las sufren quienes han sido madres, las de piel delicada y hasta las adolescentes que acaban de pegar el estirón. Las estrías —esas cicatrices inicialmente rojas y después blanquecinas que aparecen en zonas corporales propensas a la distensión, como los muslos o el pecho— son un quebradero de cabeza para muchas mujeres. Y también para los médicos especializados en estética, ya que tienen difícil remedio. «Antes, cuando llegaba una paciente con este problema, solía mandarla de vuelta a casa», confiesa la dermatóloga Paloma Cornejo, del Instituto Médico Láser de Madrid. La codirectora de este centro, Josefina Royo, dice que ahora «al fin existe un tratamiento eficaz contra las estrías». Se llama Icon +1540, lo comercializa Cynosure y es un láser fraccional no ablativo. Traducido de forma simple: «Este aparato emite una luz infrarroja que va perforando el tejido. Penetra hasta un milímetro. Esos agujeros microscópicos ayudan a acelerar los mecanismos de recuperación de la piel. Es como si nos enfrentásemos a un terreno seco y, con un arado, fuéramos abriendo canales para facilitar el riego. Pero ojo: como se trata de una tierra infértil, no veremos resultados en la primera

sesión; generalmente se necesitan cuatro», apunta Cornejo. La doctora añade que, tras pasar por este tratamiento prácticamente indoloro (aunque las pacientes suelen notar algo así como *pinchazos calientes*), «la piel no quedará perfecta, pero sí lograremos una mejoría del 50% o más, lo cual es muy buen resultado teniendo en cuenta el problema al que nos enfrentamos». Hace unos cinco años que el láser fraccional se utiliza para tratar los signos de la edad en la cara, pero la FDA (Food and Drug Administration, institución perteneciente al Gobierno de Estados Unidos) ha aprobado el uso del Icon +1540 como herramienta específica para suavizar las estrías. En España, además del Instituto Médico Láser, una treintena de consultas trabaja ya con este aparato, entre ellas las de los doctores Manuel Asín (Alicante), Fernando Ordás (Madrid) y Julián Sánchez Conejo-Mir (Sevilla). El precio aproximado del tratamiento es de 400 euros.

