

5 Ignorar el escote

Problema «Su piel es tan fina como la de los párpados, pero menos nutrida», según la Dra. Ródenas (Madrid, tel. 912 77 20 04).

Micropuntura reafirmante Elija este cóctel regenerante de vitaminas, aminoácidos y oligopéptidos (350 €).



Sephora® Daily Brush Cleaner® (6,50 €), antibacteriano.



ALTA EXPOSICIÓN EN EL CUELLO, EL ESCOTE Y LAS MANOS USA INGREDIENTES ANTIMANCHAS COMO EL RETINOL Y REDENSIFICANTES COMO EL COLÁGENO

DESCUIDAR LAS BROCHAS

Problema «La suciedad entra en los poros y tu piel puede volverse opaca, tener grasa y que aparezcan comedones», describe la maquilladora Mónica Roldán (www.monicaroldan.com).

Mucha higiene «Limpia a diario las esponjas con agua y jabón, y las brochas, además, con suavizante. Sécalas y guárdalas en sus fundas».



Sufrir estrés

Problema «El melasma (manchas) y la cuperosis (venas rojas) empeoran con la ansiedad y el estrés», afirma el Dr. Fernando Ordás (Madrid, tel. 913 43 14 32).

Láser y peeling «La cuperosis se elimina con el láser decolorante pulsado VBeam (desde 300 €). Y el melasma con un peeling medio despigmentante» (700 €).

Utilizar cualquier producto

Problema «No tener en cuenta la finalidad de su uso (limpiar, hidratar, nutrir o corregir), el tipo de piel y los biorritmos al elegir el cosmético puede provocar dermatitis,

alergias, seborrea y descamación», explica la Dra. Aurora Guerra (www.auroraguerra.com). **Ad hoc** «Una piel grasa exige productos oil free y con efecto mate.

Las secas necesitan sustancias grasas no comedogénicas ni oclusivas. Y las sensibles, ingredientes antiinflamatorios y no alérgicos para evitar dermatitis».